



7. ITH-HILS-WANDERTAG

6 geführte Touren mit Experten zu spannenden Orten

Sonntag 6. SEPT. 2026

www.ith-hils-weg.de




Mitglied im



Weserbergland Tourismus e.V.





TOUR 1: HOLZEN

Als begleitete Wanderung, hauptsächlich entlang des Rundwanderweges HZ1, führt der Weg zunächst am Wald entlang, bevor das Ith-Hostel auf den Ithkamm an der Fichtenstraße als Zwischenstation mit Erfrischungspause bei Obst und Getränken angelaufen wird. Dort gibt es Informationen zur Einrichtung mit seinen vielfältigen Angeboten und es bietet sich auch die Gelegenheit, in die Kletterhalle zu schauen.

Nach der Pause wird der Weg zurück nach Holzen fortgesetzt, vorbei an der Schutzhütte „Drei Kastanien“.

Ab 14.00 Uhr ist die beliebte Einkehr am nachgebauten Backhaus, bei frisch gebackenem Zuckerkuchen und Kaffee (gegen Spende) wieder möglich.

Wer nicht mit zum Ith-Hostel laufen möchte, hat alternativ die Möglichkeit, unterwegs die Rothesteinhöhle (Stirnlampe!) zu besuchen.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

- Start: 10:00 Uhr
Wanderparkplatz Holzen, an der Kletterwand im Bruch
- Länge: 11,5 km
- Tipp: Vom Backhaus zurück zum Wanderparkplatz befindet sich die Ausgrabungsstätte einer ehemaligen Glasmanufaktur.



TOUR 2: SALZHEMMENDORF

Wir wandern von Levedagsen aus mit Blick ins Saaletal und die Levedagser Klippen auf den Thüster Berg, zunächst über die Kohlfleck-Hütte zum Lönsturm (Anstieg ca. 220 Höhenmeter), dann auf dem Kammweg nach Südosten.

Etwa 1 km nachdem wir den Fernmeldeturm passiert haben, biegen wir Richtung Thüste ab und suchen am Steinkopf die „Sol-Eiche“. Hier erfahren wir, wovon sich der Name „Thüste“ ableitet. Weiter talwärts biegen wir vor dem Erreichen des Waldrandes nach Nordwesten ab und wandern entlang des Naturschutzgebietes „Südhang des Thüster Berges“ zurück nach Levedagsen.

Am dortigen Dorfgemeinschaftshaus erwarten uns ab 13.30 Uhr kalte Getränke und ein kleiner Grillimbiss.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

- Start: 10:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Levedagsen, Alte Dorfstraße 13
31020 Salzheimendorf
- Länge: ca. 9,5 km
- Festes Schuhwerk erforderlich
- Tour enthält einige Steigungen und kurze unwegsame Streckenabschnitte
- Rucksackverpflegung wird empfohlen



TOUR 3: ALFELD

Wandern, entdecken und gemeinsam genießen!

Am Ith-Hils-Wandertag lädt die Stadt Alfeld gemeinsam mit den NaturFreunden Alfeld zu einer besonderen Wanderung durch die abwechslungsreiche Landschaft des Leineberglandes ein. Gleichzeitig findet auch der Entdeckertag der Region statt – die ideale Gelegenheit, Natur, Bewegung und Gemeinschaft zu verbinden.

Freuen Sie sich auf eine rund 10 Kilometer lange, leicht anspruchsvolle Wanderung mit spannenden Stationen. Die Route führt von Brunkensen über die sagenumwobene Räuber-Lippoldshöhle, vorbei an der geheimnisvollen Hexenküche, durch beeindruckende Waldlandschaft bis zur Reuberghütte, wo eine kleine Rast mit Verpflegung aus dem eigenen Rucksack eingelegt wird.

Anschließend geht es vorbei an einem Wikingerdorf und über den Warberg mit seiner geschichtsträchtigen Warberghütte weiter auf dem Sinnespfad zur Schleberghütte. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Natur, Geschichte und die Besonderheiten der Region.

Den gemütlichen Abschluss bildet ein gemeinsames Beisammensein an der Schleberghütte der NaturFreunde Alfeld mit kühlen Getränken und Leckereien vom Grill.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

- Start: 10:00 Uhr
Ehemaliges Brucks-Gelände in Alfeld
- Shuttleservice möglich – bitte dazu melden
- Länge: ca. 10 km
- Gehzeit: ca. 3 Stunden (zzgl. ca 1,5 Stunden für Pausen und Informationen)
- Schwierigkeit: leicht anspruchsvoll
- Parkplätze: vorhanden
- Anmeldung: möglich, aber nicht erforderlich
- Informationen: kultur@stadt-alfeld.de

7. Ith-Hils-Wandertag

Der vom Deutschen Wanderverband ausgezeichnete Qualitätsweg „Ith-Hils-Wanderweg“ entführt Sie auf insgesamt ca. 82 km zu spektakulären Aussichten, bizarren Felsformationen, historischen Kultstätten und geheimnisvollen Höhlen.

Am 6. September 2026 findet der siebte Ith-Hils-Wandertag statt, bei dem sechs Gemeinden rund um den Ith-Hils-Weg auf eine Tour zwischen 5,7 km und 12 km einladen. Eine Anmeldung wird empfohlen. Nutzen Sie hierfür den QR Code der Tour, der oben auf der Tourenkarte abgebildet ist.

Egal, ob in der Gruppe oder alleine, ob mit Familie oder mit Freunden – dieser Tag wird für alle Teilnehmer ein ganz besonderes Erlebnis ... versprochen! Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Wandertag!



TOUR 4: COPPENBRÜGGE

Wir wandern auf dem Rundweg „Götterpfad“ (CO2). Diese 5,7 km lange Rundtour erfüllt die hohen Qualitätsansprüche eines „Naturpark-Wanderweges“. Das heißt: Streckenführung, Wegebelag und Abwechslungsreichtum machen den Weg besonders attraktiv.

Der Weg führt zunächst durch eine idyllische Wiesen- und Heckenlandschaft, bevor es steil zum Ith hinauf geht. Oben faszinieren uns bizarre Felsen mit Namen wie Adam und Eva, Wackel- oder Fahnenstein.

Während der Wanderung gibt es keine Einkehrmöglichkeit, bitte Selbstverpflegung einplanen!



TOUR 5: DELLIGSEN

Unsere Wanderung beginnt in Kaierde am Sportplatz. Wir passieren die Kirche mit dem in Teilen 1000 Jahre alten Kirchturm. Danach führt uns der Weg auf den nördlich gelegenen kleinen Idtberg mit schönen Ausblicken auf die Hilsmulde.

Über Ziegenrücken und Arbeitslosenweg treffen wir an der Delligser Schleihe auf den Ith-Hils-Weg, welchem wir bergab ins Dornbachtal folgen. Dort machen wir eine kurze Pause mit Selbstverpflegung. Durch das Dornbach- und Wellenspringtal kommen wir zur Horsthütte, an welcher vom Heimatverein Kaierde Erfrischungsgetränke zur Verfügung gestellt werden.

Mit einem schönen Blick zum Hagental führt der Abschluss der Wanderung zurück zum Ausgangspunkt, wo vom Heimatverein gegen eine Spende Grillgut und kühle Getränke angeboten werden.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

- Start: 10:00 Uhr
Sportplatz Kaierde, Weidenbergweg 10, Delligsen / OT Kaierde
- Länge: 12 km
- Höhenunterschied: ca. 250 m



TOUR 6: DUINGEN

Die Wanderung beginnt in östlicher Richtung und führt zunächst entlang des Waldrandes auf dem Pottlandweg DU1 nach Coppengrave. Von dort geht es bergauf auf den Ith-Hils-Weg, der am Duinger Berg entlang verläuft.

Am Lübbrechtser Steinbruch wird der Leinebergland-Balkon erreicht, der in diesem Jahr sein 10-jähriges Jubiläum feiert. Dort werden Grillwaren und Getränke angeboten.

Bei guter Fernsicht eröffnet sich ein beeindruckender Panoramablick bis nach Hannover und zum Brocken.

Begleitet wird die Wanderung vom Wegewart des Ith-Hils-Weges. Er informiert unterwegs über die einzelnen Etappenziele sowie über die Flora und Fauna der Region.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

- Start: 10:00 Uhr
Parkplatz am Hallenbad Duingen
- Länge: ca. 12 km
- Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung für eine kurze Rast zwischendurch sowie etwas Kondition sind empfehlenswert.

Wanderkarten und Informationen sind bestellbar unter www.ith-hils-weg.de.



Folgt dem Weg gerne auf Instagram
<https://www.instagram.com/ithhilsweg/>

www.ith-hils-weg.de

© Solling Vogler Region

