



Wandertag 2026

Erleben Sie den Flecken Salzhemmendorf mit seinen idyllischen Ortsteilen, gelegen in unberührter Natur und traumhaften Landschaften. Anlässlich des 21. Salzhemmendorfer Wandertages am **20. September 2026** sind Wanderfreunde und Radwanderer eingeladen, auf verschiedenen Strecken die Region zu erkunden.

An verschiedenen Treffpunkten starten zwischen 06:00 Uhr und 10:30 Uhr die insgesamt neun geführten Wanderungen inklusive einer Familienwanderung (Strecken von 3 km bis 35 km) sowie einer Mountainbike-Tour (30 km).

Ausgelegt als Sternwanderung treffen alle zu einem gemeinsamen, geselligen Abschluss an der Grillhütte in Salzhemmendorf, Limberger Weg, zusammen. Dort werden die Teilnehmer nach der Wanderung bzw. Radtour umfassend verköstigt.

Nutzen Sie die Chance, einen unvergesslichen Tag inmitten wunderschöner sommerlicher Natur mit freundlichen Menschen in traumhafter Landschaft zu verbringen.

Wir wünschen einen schönen, erlebnisreichen, sommerlichen Wandertag!

Schon jetzt vormerken:

Am 19.09.2027 findet der 22. Salzhemmendorfer Wandertag statt!

Allgemeine Bemerkungen:

Bei den Wanderungen sollte angepasstes Schuhwerk getragen werden. Für die Radtour werden Fahrradhelme empfohlen. Der Umfang der jeweiligen Tour ist möglichst genau beschrieben, wir bitten die Teilnehmer ihre Leistungsfähigkeit bei der Auswahl der Tour entsprechend zu berücksichtigen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Für die Planung der Touren bitten wir um Anmeldung beim jeweiligen Wanderführer.

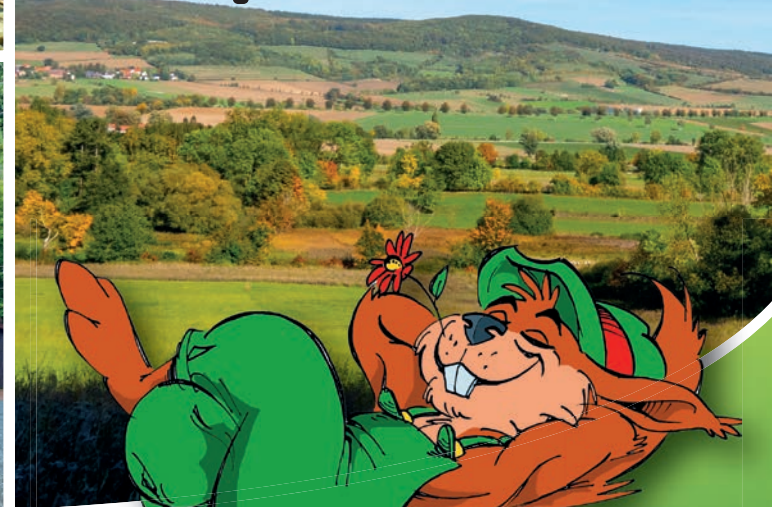
Der Salzhemmendorfer Wandertag ist eine gemeinsame Aktion des Fleckens Salzhemmendorf mit der Arbeitsgemeinschaft der örtlichen Heimat- und Verkehrsvereine.



www.ravi-DESIGN.de

21. Salzhemmendorfer Wandertag 2026

am 20. September



Erleben Sie einen
unvergesslichen Tag
inmitten
wunderschöner,
sommerlicher Natur!

 **Salzhemmendorf**
...natürlich & aktiv!

Weitere Informationen:
Flecken Salzhemmendorf • Hauptstraße 2, 31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153/8080, Fax 05153/808136 • www.salzhemmendorf.de
E-Mail: info@salzhemmendorf.de

 **Salzhemmendorf**
...natürlich & aktiv!

Wäandersfrecken

1. Von Osterwald nach Salzhemmendorf

Start: Wanderparkplatz „Hohe-Warte-Str.“ Osterwald, 9:30 Uhr

Ein kurzes Stück auf dem innerörtlichen Bergmannsweg geht es bis zum Anhalt. Von dort aus führt uns die Route über Lichtschacht 2 und der Jagdhütte zum Zuckerteich. Weiter geht es an der Glashütte und der Tierklinik vorbei auf direktem Weg nach Oldendorf. An der Ampel der Oldendorfer Grundschule queren wir die B1 und den Ort nach Klein-Oldendorf. Von dort durch die Feldmark zum Ahrenfelder Weg und an Grünenplan und der Grundschule am Kanstein vorbei zum Zielort, der Grillhütte Salzhemmendorf.

Dauer: ca. 3,5 Stunden, Streckenlänge 11 km

Dorfverein Bergort Osterwald e.V., Tel. 05153-1471 (Herr Döbler)

2. Von Wallensen nach Salzhemmendorf

Start: Glockseegarten Wallensen, 9:30 Uhr

Mit Start am Glockseegarten führt uns die Route zunächst über die Kleireke zum Wasserbaum nach Ockensen. Von dort gehen wir in den Ith. Um zu den Fischteichen zu gelangen nehmen wir den Weg Richtung Eggersen, biegen aber vorher links ab, um dann an den Teichen den Weg nach Salzhemmendorf einzuschlagen und den gemeinsamen Treffpunkt an der Grillhütte zu erreichen.

Dauer ca. 3 Stunden, Streckenlänge: 9 km

DorfKulTour Wallensen e.V., Tel. 05186-1036 (Herr Meier)



3. Von Lauenstein nach Salzhemmendorf

Start: Parkplatz Naturfreundehaus Lauenstein, 10:00 Uhr

Die Wanderung führt vom Naturfreundehaus hinunter zum Wellerweg und von dort auf den Ith-Hils-Weg Richtung Salzhemmendorf. Durch die Feldmark und vorbei an der Ith Sole Therme geht es über die Flöthstraße hinauf zum Knübel und zum Waldrand des Kansteins. Wir passieren den Sürkenstein und erreichen gegen Mittag die Salzhemmendorfer Grillhütte. Bis auf wenige Steigungsabschnitte ist die Wanderung als leicht und familienfreundlich angelegt. Selbstverpflegung für unterwegs wird empfohlen.

Dauer: ca. 2,5 – 3 Stunden, Streckenlänge: 7,2 km

Naturfreunde Verein Ortsgruppe Lauenstein e.V., Tel. 0177-7451139 (Herr Meyer)



4. Von Hemmendorf nach Salzhemmendorf

Start: Dorfgemeinschaftshaus Hemmendorf, 9:30 Uhr

Wir starten gemeinsam am Dorfgemeinschaftshaus in Hemmendorf. Von dort führt uns der Weg durch die Feldmark nach Salzhemmendorf. Am Ortsausgang Kleiner Lahweg verlassen wir den Ort und gehen weiter Richtung Ith. Entlang des Iths führt uns die Route in südlicher Richtung bis zu den Fischteichen. Hier nehmen wir die Abzweigung zurück nach Salzhemmendorf, um zu unserem Ziel, der Grillhütte, zu gelangen.

Dauer: ca. 2,5 – 3 Stunden, Streckenlänge 8,1 km

Kulturgemeinschaft Hemmendorf e.V., Tel. 0152-04068937 (Herr Damke)

5. Familienwanderung

Start: Kindergarten Salzhemmendorf, 10:30 Uhr

Wir treffen uns um 10:30 Uhr auf dem Parkplatz der Kita Kansteinzwerge. Unsere Wanderung führt uns über die Osterstraße, vorbei am alten Sägewerk Richtung Grünenplan. Weiter geht es hoch in den Kanstein und durch den Wald Richtung Zielpunkt. Unterwegs wird es kleinere Pausen mit Spielen und Aktionen für Jung und Alt geben.

Dauer: 1,5 Stunden, Streckenlänge: 3 km

Kindergarten Kansteinzwerge Salzhemmendorf e.V.,
E-Mail: info@kansteinzwerge.de



Wäandersfrecken

6. Elf Ortsschilder – eine Wanderung

Start: Dorfgemeinschaftshaus Levedagsen, 6:00 Uhr

In diesem Jahr heißt es: der frühe Vogel sammelt Kilometer und Ortsschilder. Auf ca. 35 Kilometern führt uns diese sportliche Route durch alle Ortsteile des Fleckens. Eine Herausforderung für Füße und Kopf – aber mit heiteren und motivierten Leuten. Erlebe mit uns den Sonnenaufgang und tolle Panoramen. Anmeldung erforderlich!

Dauer: 7 – 8 Stunden, Streckenlänge: 35 km, Höhenunterschied: 150 Meter

Tel: 0160-8340067 (Herr Asche) oder E-Mail: tasche225@gmx.net

7. Mountainbike-Tour

Radsfrecke

Start: Sporthalle Oldendorf, 9:00 Uhr

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Mountainbike-Tour durch die reizvolle Landschaft des Iths. Die Strecke führt von Oldendorf über die neue Trasse in den Ithkopf, entlang der Lauensteiner Klippen und vorbei an landschaftlichen und historischen Höhepunkten wie der Mardereiche, dem Launteich und dem Lauensteiner Burgberg. Über die Eichenallee, den Krähenberg, die Buschhaube und die Feldmark bei Spiegelberg geht es von der Therme schließlich über den Knübel zum Ziel an der Grillhütte Salzhemmendorf.

Dauer: ca. 3,5 Stunden, Streckenlänge: 30 km / 460 Hm.

(geeignet für geübte Fahrer mit Bio-Mountainbikes oder E-Mountainbikes über Waldwege und Single-Tracks)

Männerspocht e.V., Tel. 0172-5190720 (Herr Grobe)

8. Panoramablick Saaletal

Start: Grundschule Oldendorf, 9:30 Uhr

Wir starten unsere leichte Wandertour an der Grundschule in Oldendorf. Von dort führt uns die Route zunächst durch die Feldmark Richtung Ahrenfeld, wo es anschließend unterhalb des Kansteins zur Grillhütte nach Salzhemmendorf geht.

Dauer: ca. 2,5 Stunden, Streckenlänge 6,2 km

Verein für Grenzbeziehung und Heimatpflege Oldendorf von 1980 e.V.
Tel. 0162-2061250 (Herr Schönberg)

9. Wandern auf dem Uwe-Appold-Pfad

Start: St. Johannis Kirche Benstorf, 9:30 Uhr

Der Startpunkt dieser Wanderung ist die Kirche in Benstorf. Abseits des Straßenverkehrs führt uns unser Weg weiter nach Oldendorf und Hemmendorf und schließlich zum Zielpunkt an die Grillhütte von Salzhemmendorf. In den Kirchen wollen wir innehalten und einen Anreiz zur Bildbetrachtung bieten. Die Wanderung verläuft fast ausschließlich in der Ebene, nur am Ende steigen wir in den Kanstein auf.

Dauer: ca. 3 Stunden, Streckenlänge 7,4 km

Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde Saaletal, Tel. 0176-52700319 (Frau Ahlbrecht)